ZASADY POSTĘPOWANIA W CZASIE EPIDEMII – wytyczne dla pracowników

Przed rozpoczęciem pracy,
tuż po przyjściu, obowiązkowo umyj ręce wodą z mydłem i zdezynfekuj.

01

Noś osłonę nosa i ust, ewentualnie przyłbicę oraz rękawice ochronne podczas pracy w bliskim kontakcie z innymi pracownikami.

02

Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy i współpracowników (rekomendowane są 2 metry).

03

Podczas dnia pracy często i dokładnie, zgodnie z instrukcją, **myj i dezynfekuj ręce**.

04

Kaszląc i kichając zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyj ręce

05

Nie dotykaj dłońmi okolic twarzy, ust, nosa i oczu.

06

Dbaj, by stanowisko pracy było czyste i higieniczne – kilka razy w ciągu dnia **czyść powierzchnie wspólne**, z którymi stykają się klienci, np. klamki, poręcze, blaty, oparcia krzeseł.

07

Po zakończonym dniu pracy **zdezynfekuj powierzchnie dotykowe**, tj. słuchawkę telefonu, klawiaturę i myszkę, włączniki świateł, biurko.

08

Unikaj dojazdów do pracy środkami komunikacji publicznej, jeżeli istnieje taka możliwość.

09

PortalBHP.pl

Nr rejestrowy BDO: 000008579