



Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu
ul. Wojska Polskiego 28
60-637 Poznań
tel. +48 61 846 67 59, 512 862 726
e-mail: rzecznik@up.poznan.pl

BIURO PRASOWE

DIETA DLA KLIMATU – TYDZIEŃ WEGE NA UNIWERSYTECIE PRZYRODNICZYM W POZNANIU

W tym roku Tydzień Wege obchodzimy w maju. To świetna okazja, aby na naszą dietę spojrzeć z szerszej perspektywy. Nie tylko na to jak wpływa ona na nasz organizm, ale również jak nasze wybory żywieniowe oddziałują na ochronę przyrody. Jak zatem dobrze się odżywiać i jednocześnie jak najmniej szkodzić środowisku? Na te pytania będzie można znaleźć odpowiedź na wykładach otwartych z okazji Tygodnia Wege organizowanych przez Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu oraz Fundację Międzynarodowy Ruch na Rzecz Zwierząt – Viva.

Olej palmowy a nasza odpowiedzialność za planetę

Co w praktyce oznacza plantacja palmy olejowej dla przyrody? Co dzieje się w takim miejscu z przyrodą? Co tracimy wraz z wycinką kolejnego drzewa w pierwotnym lesie tropikalnym? Czy olej palmowy jest dobry dla zdrowia? Jak nasze codzienne wybory zakupowe wpływają na naszą planetę? Na te pytania odpowie w wykładzie „Olej palmowy a nasza odpowiedzialność za planetę” prof. UPP dr. hab. Andrzej Węgiel z Wydziału Leśnego i Technologii Drewna UPP.

Tłuszcze roślinne w diecie człowieka

Tłuszcze to niezastąpionym składnik pokarmu człowieka o wysokiej jakości odżywczej. Oddziałują na system nerwowy, wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu krwionośnego, obniżają poziom cholesterolu. Więcej informacji na temat tłuszczów roślinnych w diecie człowieka usłyszeć będzie można podczas wykładu mgr Aleksandry Bykowskiej- Derda z Wydziału Nauk o Żywności i Żywieniu UPP.

Termin: 25 maja, godz. 10.00

Miejsce: Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, Katedra Chemii ul. Wojska Polskiego 75.

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, uczestnictwo w wykładzie wymaga zgłoszenia na maila: tydzienwege@viva.org.pl

Wykłady będą transmitowane on-line: kanał You Tube Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu oraz Facebook: XVI Ogólnopolski Tydzień Wege