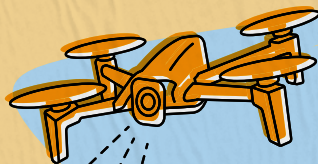
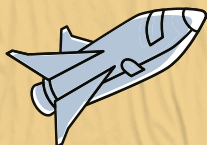




UNIwersytet  
PRZYRODniczy  
W POZNANIU

# Wybierz ↑ Superprzyszłościowe studia





## Dlaczego warto studiować na UPP?

Jedna trzecia dochodów całego budżetu Polski jest generowana przez firmy z sektora rolniczego, a **Polska zajmuje 7 miejsce wśród największych europejskich eksporterów żywności**. To dlatego specjalizowanie się w branży produkcji żywności gwarantuje dobre miejsce pracy na jednym z najważniejszych rynków na świecie.

Postępująca automatyzacja zmodyfikuje istniejące dziś zawody. Nawet jeśli maszyna będzie w stanie zastąpić człowieka, to do pełnego wykorzystania jej możliwości nadal **konieczny będzie człowiek**, i to pracownik o stosunkowo wysokich kwalifikacjach. (raport ManpowerGroup „Rewolucja Umiejętności 4.0. Czy roboty potrzebują ludzi?”)

Hodowla zwierząt stanowi 40% globalnej wartości produkcji rolnej i przyczynia się do utrzymania bezpieczeństwa żywnościowego prawie miliarda ludzi na całym świecie. (National Institute of Food and Agriculture). W tym sektorze europejskim zatrudnienie ma blisko 30 mln specjalistów (Instytut Genetyki i Hodowli Zwierząt PAN 2017).

**Polska jest w światowej czołówce** pod względem wartości wyprodukowanych i wyeksportowanych **mebli**. Meblarstwo to jedna z najdynamiczniej rozwijających się gałęzi przemysłu w Polsce, w której nieustannie widać zapotrzebowanie na specjalistów w tej dziedzinie.

Specjalista energetyki odnawialnej, dietetyk, analityk danych (BIG DATA), inżynier automatyki i robotyki, specjalista cyberbezpieczeństwa, specjalista z zakresu doradztwa finansowego – to zawody, które znalazły się w **TOP 10 zawodów przyszłości** (badania przeprowadzone przez WEBCON).

Jak donosi portal Business Insider: „**Rośnie zapotrzebowanie na pracowników w zawodach wymagających ścisłego wykształcenia**” – wskazuje Barometr Ofert Pracy za kwiecień 2021. Widać zdecydowany wzrost liczby wolnych stanowisk dla przedstawicieli zawodów ścisłych i inżynierskich, a tytuł inżyniera otrzymasz na większości naszych kierunków studiów I stopnia.

## Jak UPPlikować na UPP?

01

Wybierz jeden lub więcej kierunków UPP i oblicz potrzebną punktację na [kalkulator.up.poznan.pl](http://kalkulator.up.poznan.pl)

02

Zarejestruj się na stronie internetowej rekrutacji [rejestracja.up.poznan.pl](http://rejestracja.up.poznan.pl)



03

Wnieś opłatę rekrutacyjną osobno na każdy wybrany kierunek oraz formę studiów. Dane do przelewu znajdują się w zakładce płatności na koncie kandydata.

04

Wpisz wyniki matur

05

Sprawdź wyniki rekrutacji – na koncie kandydata nastąpi zmiana statusów.

06

Jeśli posiadasz status „do przyjęcia” – gratulacje! Złóż odpowiednie dokumenty zgodnie z wykazem podanym na naszej stronie.



07

Jeśli posiadasz status „rezerwowy” to oznacza, że znajdujesz się na liście rezerwowej. Jeśli osoby, które dostały się na studia nie przyniosą dokumentów i tym samym zwolnią miejsce – będzie możliwość wybrania upatrzonego kierunku.

Masz pytania? Zgłoś się do Wydziałowej Komisji Rekrutacyjnej, zajmującej się wybranymi przez Ciebie kierunkami. Dokładne dane kontaktowe znajdziesz na naszej stronie internetowej [up.poznan.pl](http://up.poznan.pl) w zakładce KANDYDAT

## SPIS KIERUNKÓW

architektura krajobrazu

biologia stosowana

biotechnologia

dietetyka

ekoenergetyka

ekonomia

finanse i rachunkowość

inżynieria hydrotechniczna

gospodarka przestrzenna

informatyka stosowana

inżynieria ochrony klimatu

inżynieria rolnicza

inżynieria środowiska

jakość i bezpieczeństwo żywności

leśnictwo

ochrona przyrody i edukacja przyrodniczo-leśna

(tylko studia II stopnia)

ochrona środowiska

ogrodnictwo

projektowanie mebli

rolnictwo

technologia drewna

technologia żywności i żywienie człowieka

weterynaria (studia jednolite magisterskie)

zoo technika



## Domowe rośliny, które przeżyją (prawie) wszystko!

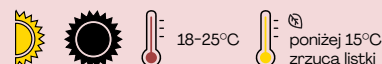
Wypełnienie pokoju roślinami doniczkowymi może sprawić, że będziemy szczęśliwsi i bardziej produktywni. Poniżej prezentujemy kilka bezproblemowych gatunków, które urosną w każdym pomieszczeniu, pod warunkiem że będzie tam okno.

### 1. Wężownica gwinejska



Wymaga umiarkowanego podlewania. W okresie intensywnego wzrostu podłoże powinno być stale wilgotne, ale nie mokre. Toleruje krótkotrwałe okresy suszy.

### 2. Zamiokulkas zamiolistny



Wymaga umiarkowanego podlewania. W okresie intensywnego wzrostu podłoże powinno być stale wilgotne, ale nie mokre. Toleruje krótkotrwałe okresy suszy.

### 3. Dracena obrzeżona



Unikaj bezpośredniego nasłonecznienia. W okresie letnim podłoże powinno być stale wilgotne, ale nie mokre, zimą podlewaj oszczędniej. Unikaj zarówno mokrego, jak i zbyt suchego podłoża.

### 4. Zielistka Sternberga



Unikaj bezpośredniego nasłonecznienia. Podlewaj umiarkowanie, nadmiar wody powoduje gnienie korzeni.

Autor: dr inż. Piotr Czuchaj, Katedra Roślin Ozdobnych, Dendrologii i Sadownictwa, Wydział Rolnictwa, Ogrodnictwa i Bioinżynierii UPP

**Dowiedz się więcej o rolnictwie, ogrodnictwie i bioinżynierii na [wroib.up.poznan.pl](http://wroib.up.poznan.pl)**



## Jak działa dla nas las?

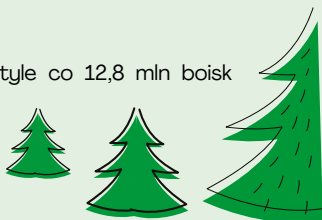


Według raportu IPCC z 2013 wynika, iż zmiany klimatu są niezaprzeczalne, a odpowiedzialność za to zjawisko z 95% prawdopodobieństwem ponosi człowiek. Jeśli nie będziemy ograniczać nadmiernej emisji gazów cieplarnianych, by powstrzymać ocieplenie klimatu, czeka nas podniesienie poziomu mórz i oceanów oraz nasilenie ekstremalnych zjawisk klimatycznych, takich jak nawałne deszcze czy wichury, które obserwujemy już dziś. Jednym z filarów bilansowania stężenia CO<sub>2</sub> w atmosferze jest magazynowanie węgla w drewnie.

Lasy odgrywają istotną rolę w pochłanianiu CO<sub>2</sub>, poprzez proces fotosyntezy, w którym węgiel wiązany jest w postaci cukru, zaś tlen w dużej mierze uwalniany do atmosfery. Dwutlenek węgla pochłania także niska roślinność, znajdująca się między drzewami, zatem każda nawet najmniejsza roślina runa leśnego pracuje, aby kumulować węgiel i produkować tlen.

### Leśne liczby

- Lasy zawierają ponad 80% węgla zmagazynowanego w roślinach lądowych oraz około 70% węgla skumulowanego w glebach;
- Najwięcej węgla w drzewie magazynowane jest w pniu (ok. 60%) oraz korzeniach (ok. 20%);
- Więcej węgla pochłaniają gatunki liściaste, niż iglaste;
- Polskie lasy zajmują powierzchnię ponad 9 milionów ha, czyli tyle co 12,8 mln boisk piłkarskich;
- Lasy zajmują około 30% powierzchni Polski;
- Lasy w Polsce pochłaniają rocznie ok. 80 mln ton CO<sub>2</sub>;
- Dojrzały buk może mieć ok. 800 000 liści, co daje ok. 1600 m<sup>2</sup> powierzchni, za pośrednictwem, której drzewo może przeprowadzać fotosyntezę przerabiając CO<sub>2</sub> i wodę na tlen i cukry proste;
- Stuletni buk w ciągu swojego życia pochłania z atmosfery 3 tony CO<sub>2</sub>;
- Duże drzewo wytwarza do 140 kg tlenu w ciągu roku. To tyle ile zużywa jeden człowiek;
- Po ścięciu drzewa, skumulowany w nim węgiel zostaje w nim zatrzymany, tym samym nasze drewniane krzesła czy drzwi są rezerwuarem pochłoniętego za życia drzewa CO<sub>2</sub>.



Nadzór merytoryczny: mgr inż. Kacper Lechowicz, Katedra Botaniki i Siedliskoznawstwa Leśnego, mgr inż. Jacek Malica, Katedra Łowiectwa i Ochrony Lasu, Wydział Leśny i Technologii Drewna UPP



**Dowiedz się więcej o leśnictwie,  
technologii drewna i poznaj tajemnice  
innych nauk leśnych  
na [wltd.up.poznan.pl](http://wltd.up.poznan.pl)**

## 5 pytań o koty

### 1. Czy koty spadają zawsze na cztery łapy?

To zjawisko jest ściśle związane z narządem równowagi. Spadający np. z drzewa kot w zwolnionym tempie wygląda, jakby składał się z dwóch części, które obracają się jedna po drugiej. Najpierw kot kieruje ku podłożu przednie łapy, za nimi podąża przednia połowa ciała, a następnie tył kota wraz z kończynami miednicznymi. Takie zjawisko może mieć miejsce tylko wtedy, gdy odległość do wykonania pełnego obrotu jest wystarczająca.

### 2. Dlaczego koty lubią siedzieć w pudełkach?

Ciasne przestrzenie dają zwierzakowi możliwość schronienia, poczucie bezpieczeństwa i ciepło. Instykt drapieżnika nakazuje kotu pozostać niezauważonym przez swoją ofiarę, aby móc wyskoczyć z kryjóWKi nagle i skutecznie.

### 3. Czy koty mają sny?

Koty przesypiają ok. 16 do nawet 20 godzin w ciągu doby. Porą na marzenia senne jest faza REM. Zajmuje ona 20-30% kociego snu, podczas których można zauważyć mimowolne ruchy łapek, drganie wąsów czy ogona, a nawet wydawanie dźwięków. Prawdopodobnie kocie sny powstają na podobnej zasadzie, co ludzkie, więc możliwe, że koty śnią o tym, co je spotkało w niedalekiej przeszłości. Mogą to być akrobacje na firankach, szalona pogoń za czerwonym punktem na ścianie czy też świeże przysmaki pachnące rybą.

### 4. Jak koty przeciskają się przez najmniejsze szczeliny?

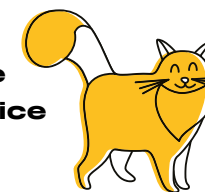
Jeśli kocia głowa się zmieści, przejdzie i reszta ciała. W obręczy barkowej kota brakuje bowiem wykształconego obojczyka, co zwięża zdecydowanie tę okolice. Dodatkowo kręgosłup zwierzęcia obfituje w połączenia mięśniowe, co daje kotu ogromną możliwość rozciągania i zginania.

### 5. Czy kot może być wegetarianinem?

Kot domowy to bezwzględny mięsożerca. Wystarczy spojrzeć na uzębienie kotowatych, aby rozpoznać w nich drapieżniki. Nie zmieniamy kotu często żywienia i tak się nim znudzi. Lepiej zabawmy się w polowanie – chowajmy jedzenie w zabawkach, które znalezione będzie stanowiło chętnie zjadaną zdobycz.

Autorki: Dorota Główny, Agnieszka Gierczyk, dr n. wet. Natalia Sowińska, Katedra Genetyki i Podstaw Hodowli Zwierząt, prof. dr hab. Małgorzata Szumacher, Katedra Żywienia Zwierząt, Wydział Medycyny Weterynaryjnej i Nauk o Zwierzętach UPP

**Dowiedz się więcej o medycynie  
weterynaryjnej i poznaj tajemnice  
nauk o zwierzętach  
na [wwz.up.poznan.pl](http://wwz.up.poznan.pl)**







## Popraw myślenie i pamięć, czyli dieta dla mózgu

Mózg to jeden z najważniejszych organów naszego ciała. Waży zaledwie ok. 1,2-1,5 kg, ale do swojego działania pobiera bardzo duże ilości energii. Szacuje się, że zużywa ok. 20% energii, jakiej potrzebuje cały organizm. Poza energią, potrzebuje on wielu składników odżywczych, które usprawniają jego pracę. Co zatem jeść, aby mózg był wydajny i jak najdłużej pozostawał młody?

– **Orzechy** – odmładzają nasz mózg, spowalniają pogorszenie się pamięci i koncentracji związane z wiekiem. To wszystko za sprawą obecnego w nich magnezu, witaminy E i jednonienasyconych kwasów tłuszczowych.

– **Pestki i nasiona.** Chronią mózg przed uszkodzeniami i wspomagają jego pracę. W tym celu sprawdzą się przede wszystkim nasiona lnu, nasiona chia, pestki słonecznika, sezam oraz czarnuszka.

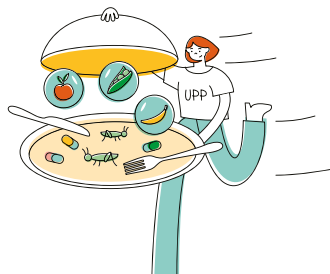
– **Jaja, a konkretnie żółtka jaj.** Są doskonałym źródłem choliny, biorącej udział m.in. w procesach związanych z pamięcią i koncentracją oraz pozwalającej na lepszą komunikację między komórkami mózgu.

– **Kakao i gorzka czekolada.** Związki obecne w tych produktach zwiększają przepływ krwi przez mózg, co wspomaga lepsze odżywienie i natlenienie. Dzięki nim tworzą się też nowe połączenia pomiędzy komórkami nerwowymi w mózgu, co sprzyja poprawie jego sprawności i wspomaga uczenie się.

– **Świeże warzywa i owoce.** Tu sprawdzą się przede wszystkim zielone warzywa liściaste (np. jarmuż, sałata, rukiew wodna, zielona pietruszka, rukola, kapusta), w których znajdują się związki takie jak kwas foliowy, witamina K1, beta-karoten, luteina i związki azotu, które działają ochronnie. Z kolei wśród owoców szczególnie cenne są jagody, borówki, truskawki i cytrusy. W ich składzie obecne są flawonoidy, które poprawiają przepływ krwi w mózgu. Badacze dowiedli, że np. spożywanie jagód skutkuje polepszeniem koordynacji wzrokowo-ruchowej, poprawą zdolności manualnych i usprawnieniem posługiwania się precyzyjnymi narzędziami oraz instrumentami muzycznymi.

– **Zielona herbata.** Znajdujące się w niej przeciwutleniacze chronią nas przed demencją. Warto pilnować, aby nie doprowadzić do odwodnienia organizmu (a o to wcale nie trudno), co skutkuje to pogorszoną pamięcią i koncentracją.

Autor: dr Bartosz Kulczyński, Katedra Technologii Gastronomicznej i Żywności Funkcjonalnej, Wydział Nauk o Żywności i Żywieniu UPP



**Dowiedz się więcej  
o żywności i żywieniu  
na [wnoziz.up.poznan.pl](http://wnoziz.up.poznan.pl)**

## Jak nie popłynąć...

Polska jest jednym z najuboższych w zasoby wodne krajem Europy, już około 60% kraju leży w obszarach z jej niedoborem, a na głowę mieszkańca naszego kraju przypada jej tyle ile w Egipcie. W przeciętnym gospodarstwie domowym aż 97% wody zużywamy na higienę, mycie naczyń, toaletę, sprząatanie, a tylko 3% na picie i przygotowanie jedzenia. A przecież cała zużyta woda jest wodą pitną, specjalnie do tego celu uzdatnioną. Oszczędzaj wodę już teraz i codziennie podejmuj właściwe wybory:

**1. Zamień wannę na prysznic** – szybki prysznic to około 2/3 mniej zużytej wody niż w trakcie kąpieli – około 40 litrów zamiast grubo ponad 100 litrów!

**2. Zakręcaj wodę w trakcie mycia zębów** – mycie zębów przez jedną tylko osobę przy otwartym kranie to aż ponad 10 litrów zmarnowanej, pitnej, uzdatnionej wody! To jak wylanie do umywalki kilku dużych butelek wody mineralnej – sporo, prawda?

**3.** Woda, którą w ten sposób oszczędziłeś, jest wodą pitną. **Nie kupuj zatem wody w plastikowych butelkach – pij tę z kranu.** Oszczędzasz wodę, która została by zużyta w procesie produkcji butelek, a tej zużywa się 3 razy więcej na produkcję samej butelki, niż wynosi jej pojemność! Oszczędzasz wodę, pieniądze i ograniczasz ilość plastiku trafiającą do środowiska.

**4. Nie myj butelek i słoików przed wrzuceniem ich do pojemnika ze szkłem** – śmieci nie muszą wyglądać ładnie, ale za to muszą być prawidłowo segregowane – i tak w trakcie recyklingu będą myte przemysłowo.

**5. Uruchamiaj tylko pełną pralkę czy zmywarkę** – niech nie robią one „pustych przebiegów”. Jeśli naczynia myjesz pod kranem niech strumień wody będzie mniejszy. Poza tym naczynia możesz najpierw potraktować mokrą gąbką z płynem lub myć w zlewozmywaku częściowo wypełnionym wodą z płynem, a dopiero potem wszystkie spłukać.

Te kilka drobnych zmian wprowadzonych w życie codzienne może dać sumarycznie bardzo duże oszczędności! Zarówno dla Twojego portfela, jak i dla planety :)

Autor: prof. UPP dr hab. inż. Rafał Stasik, Katedra Melioracji, Kształtowania Środowiska i Gospodarki Przestrzennej, Wydział Inżynierii Środowiska i Inżynierii Mechanicznej UPP



**Dowiedz się więcej o inżynierii  
środowiska i inżynierii mechanicznej  
na [wisim.up.poznan.pl](http://wisim.up.poznan.pl)**



## Ogarnij studenckie finanse

„Pieniądże szczęścia nie dają, lecz każdy chce to sprawdzić osobiście” (Stefan Kisielewski). Aby się o tym przekonać, trzeba je posiadać, a jednym ze sposobów zgromadzenia środków finansowych jest oszczędzanie. Kiedy zacząć oszczędzać i jak to robić w młodym wieku? Oszczędności dobrze jest mieć w każdym wieku, ich posiadanie wpływa na komfort psychiczny i pozwala podnosić standard życia. Okres młodości to odpowiedni czas, aby zarabiać pierwsze – nawet niewielkie pieniądze – i stawiać sobie cele na co zostaną one wydane.

**1. Określenie celu, to pierwszy krok do oszczędzania,** zwłaszcza jeśli będzie on wzbudzał silną motywację do działania, bo związany będzie np. z pasją (dajmy na to kupnem nowej gitary), spełnieniem marzeń (choćaby wyjazdem na upragnione wakacje).

**2. W dalszej kolejności warto przygotować plan „osobistego budżetu”** – spisać dochody i wydatki – można to zrobić korzystając z tradycyjnych narzędzi – zeszytu i długopisu – ale obecnie są też specjalne aplikacje do zarządzania budżetem domowym, np. Monefy, Spende, Wallet, Kontomierz.

**3. Następnie należy przeanalizować swój budżet, a zwłaszcza wydatki** – może uda się je zmniejszyć? (kupować mniej drogich ubrań, zrezygnować z nieużywanych subskrypcji, skorzystać z roweru zamiast samochodu). A może da się znaleźć dodatkowe źródło dochodów, np. udzielanie korepetycji?

**4. Jeśli po uregulowaniu wszystkich niezbędnych wydatków coś pozostanie** – to są to oszczędności. W procesie oszczędzania warto wykorzystać rozwiązania proponowane przez banki, np. konto oszczędnościowe i narzędzia automatyzacji finansów – zaplanowany przelew środków finansowych z konta osobistego na oszczędnościowe – co ograniczy pokusę bieżącego wykorzystania nadwyżek finansowych.

**5. Oszczędności należy pomnażać przez inwestowanie** (co jest szczególnie ważne w okresach dużej inflacji), możliwości też jest wiele, choć warto pamiętać maksymę Benjamina Franklina, że „Inwestowanie w wiedzę zawsze przynosi największe zyski”.

Autorka: dr Anna Bieniasz, Katedra Finansów i Rachunkowości, Wydział Ekonomiczny UPP




**Dowiedz się więcej o ekonomii,  
finansach i rachunkowości  
na [wes.up.poznan.pl](http://wes.up.poznan.pl)**

## Po rekrutacji:

01 

Zamieszkać w naszym akademiku DS Jurand, Maćko i Danuśka przy ul. Piątkowskiej 94 lub DS Przylesie przy ul. Wojska Polskiego 85

02 

Dołącz do jednego z ponad 20 studenckich kół naukowych lub organizacji studenckich, aby nie tylko rozwijać pasję i zdobywać doświadczenie, ale też poznać nowych, interesujących ludzi

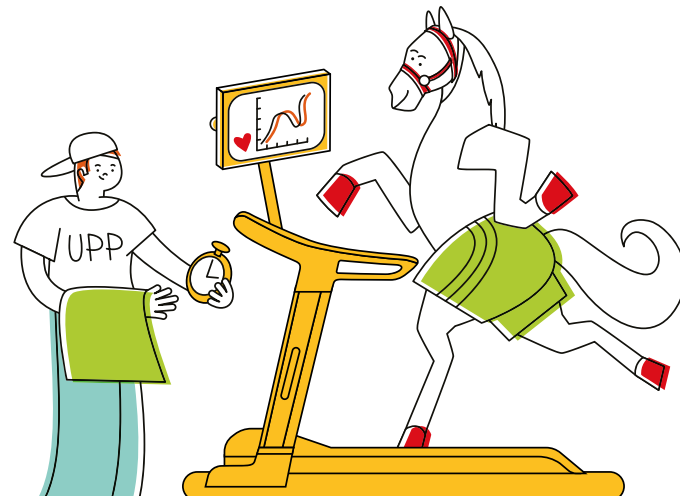
03

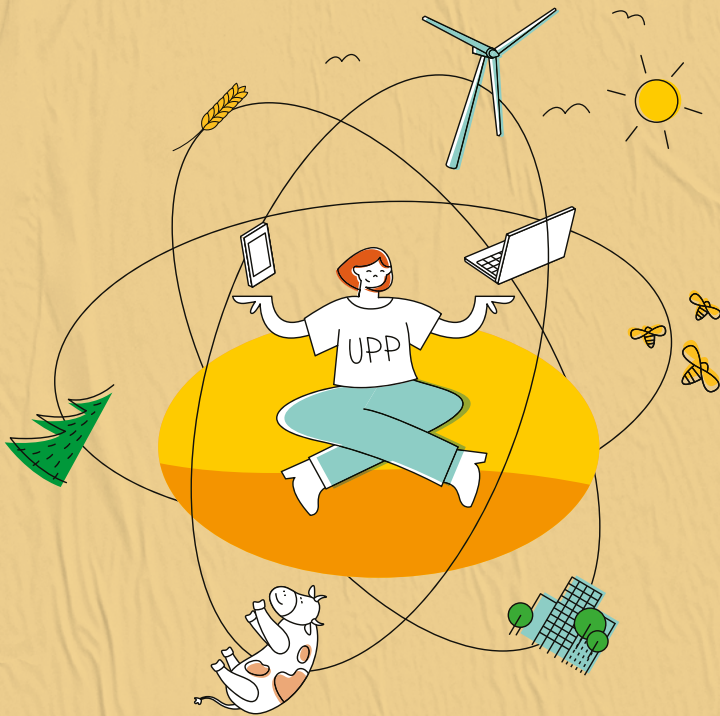
Uzyskaj wsparcie: rozwojowe i zawodowe, psychologiczne, w zakresie dostępności dla osób niepełnoprawnych dzięki Centrum Wsparcia i Rozwoju (budynek WTD, piętro 4 i pół) lub materialne, za pośrednictwem Sekcji Studenckich Spraw Bytowych (Collegium Maximum, piętro 1)

04 

Weź udział w wymianie studenckiej za sprawą programu ERASMUS +

**Wszystkie informacje znajdziesz w zakładce STUDENT na [up.poznan.pl](http://up.poznan.pl)**





UNIWERSYTET  
PRZYRODNICZY  
W POZNANIU



**rekrutacja.up.poznan.pl**  
**up.poznan.pl**